



News Release

RELEASE DATE: Monday, March 27, 2023
CONTACT: Theresa Wright
PHONE: 831-775-4411
E-MAIL: theresa@tamcmonterey.org

“THE MOVE IT MONTEREY COUNTY SPRING CHALLENGE WITH PRIZES WORTH MORE THAN \$7,000 STARTS APRIL 1, 2023.”

MONTEREY COUNTY – April 1st is more than April Fool’s Day! It’s also the beginning of the “Move It Monterey County Spring Challenge” according to the Transportation Agency for Monterey County (TAMC), Blue Zones Project Monterey County and the Monterey Youth Museum.

Recognizing that spring is here, the goal of the Move It Monterey County Spring Challenge, presented by the Transportation Agency’s Go831 Smart Commute and Safe Routes to School programs, is to encourage community members to get outdoors and move their bodies. Create your own activity, or join a Blue Zones Project “walking moai,” or activity sponsored by My Museum. The Challenge runs Saturday, April 1 through Friday, May 5, 2023.

Commuters traveling to and from work can also join the Challenge to help reduce traffic, greenhouse gas emissions and promote healthier lifestyles by telecommuting, carpooling, walking, biking, riding transit or a combination of any of these options instead of driving alone. Every participant who registers for the Challenge has the opportunity to win prizes valued at more than \$7,000.

Prizes can be won during individual, team, employer, and school competitions. They include gift cards to local businesses, bicycles, scooters, scooter/bike racks and an electric bike to use as a company vehicle for the winning worksite. Each participant who completes and tracks at least two eligible trips during the challenge will be automatically entered into a random drawing to win a brand-new bike.

Individuals, teams, schools, worksites, families, and friends can register for the “Move It Monterey County Spring Challenge”, through the Transportation Agency’s Go831 program. Once registered, participants can use the RideAmigos or Strava apps to log their trips at least once a week.

Three quick easy steps to register:



News Release

1. Participants must first register online at go831.rideamigos.com using their personal, work or student email **OR** a QR code distributed by their employer or school.
2. Bike, walk, take a bus, or carpool to work, school, to shops or just for fun (bike and walk trips get double points!) You can even get credit for skipping the trip and teleworking instead! To get credit for their points earned, participants must track them on the go831.rideamigos.com platform or by downloading and using the CommuteTrack app by Rideamigos, or the Strava app.

Winners of the Move It Monterey County Challenge will be announced in June.

For more information on the Move It Monterey County Challenge and how to participate click onto: <https://go831.rideamigos.com> or visit <https://montereycounty.bluezonesproject.com/> to join a walking moai group.

So, April 1st is more than April Fool's Day! Take the challenge! Get out, enjoy the fresh air, and move your body!

###

The Transportation Agency for Monterey County (TAMC) is responsible for investing in regional transportation projects for Monterey County residents, businesses and visitors. The mission of TAMC is to develop and maintain a multimodal transportation system that enhances mobility, safety, access, environment quality and economic activities in Monterey County. For more information visit www.tamcmonterey.org or call 831.775.0903.

Go831 is a countywide rideshare program sponsored by the Transportation Agency for Monterey County aimed at reducing traffic and improving air quality and health by encouraging smart commuting instead of driving solo. The program is offered for free to employers and commuters in Monterey County. To learn more about Go831 or how to participate in the program, contact Ariana Green at ariana@tamcmonterey.org or Theresa Wright @theresa@tamcmonterey.org or call 831.755.0903.

"The" Safe Route to School" is a TAMC program which offers tools, programming, and resources to schools, guardians, and communities aimed at improving safety and traffic around schools. The program's goal is to keep every child safe and healthy by reducing the number of students involved in collisions to zero. For more information visit <https://saferoutesmonterey.org>"

Blue Zones Project Monterey County

Brought to Monterey County through an innovative sponsorship by Salinas Valley Memorial Healthcare System, Taylor Farms, and Montage Health in collaboration with Sharecare, Inc. and Blue Zones, LLC, Blue Zones Project® is a community-by-community well-being improvement initiative designed to enable community members to live longer, happier lives with lower rates of chronic diseases and a higher quality of life. Based on principles developed by Dan Buettner, National Geographic Fellow, and New York Times best-selling author of "The Blue Zones" and "The Blue Zones Solution," Blue Zones Project is designed to make healthy choices easier through permanent changes to the built environment, policy, and social networks. To learn more about Blue Zones Project, contact the Blue Zones Project team in Monterey County or visit info.bluezonesproject.com/montereycounty

The Monterey County Youth Museum provides an environment where curiosity and creativity flourish, while both children and adults discover the thrill of lifelong learning. MY Museum is located at 428 Washington Street, Monterey, CA 93940. For more information, visit, www.mymuseum.org, call 831.649.6444 or info@mymuseum.org.



News Release

Spanish Language Press Release

FECHA DE LANZAMIENTO: lunes, 27 de marzo de 2023

CONTACTO: Theresa Wright

TELÉFONO: 831-775-4411

CORREO ELECTRÓNICO: theresa@tamcmonterey.org

"EL DESAFÍO DE PRIMAVERA MOVE IT MONTEREY COUNTY CON PREMIOS POR VALOR DE MÁS DE \$ 7,000 COMIENZA EL 1 DE ABRIL DE 2023".

CONDADO DE MONTEREY - ¡El 1 de abril es más que el Día de los Inocentes! También es el comienzo del "Move It Monterey County Spring Challenge" según la Agencia de Transporte del Condado de Monterey (TAMC), Blue Zones Project Monterey County y el Monterey Youth Museum.

Reconociendo que la primavera está aquí, el objetivo del Move It Monterey County Spring Challenge, presentado por los programas Go831 Smart Commute y Safe Routes to School de la Agencia de Transporte, es alentar a los miembros de la comunidad a salir al aire libre y mover sus cuerpos. Crea tu propia actividad, o únete a un proyecto de zonas azules "walking moai", o actividad patrocinada por My Museum. El desafío se llevará a cabo del sábado 1 de abril al viernes 5 de mayo de 2023.

Los viajeros que viajan hacia y desde el trabajo también pueden unirse al Desafío para ayudar a reducir el tráfico, las emisiones de gases de efecto invernadero y promover estilos de vida más saludables mediante el teletrabajo, el uso compartido del automóvil, caminar, andar en bicicleta, viajar en transporte público o una combinación de cualquiera de estas opciones en lugar de conducir solo. Cada participante que se registre para el Desafío tiene la oportunidad de ganar premios valorados en más de \$ 7,000.

Los premios se pueden ganar durante competiciones individuales, de equipo, de empleadores y escolares. Incluyen tarjetas de regalo para empresas locales, bicicletas, scooters, portabicicletas y una bicicleta eléctrica para usar como vehículo de la empresa para el lugar de trabajo ganador. Cada participante que complete y rastree al menos dos viajes elegibles durante el desafío entrará automáticamente en un sorteo al azar para ganar una bicicleta nueva.



News Release

Individuos, equipos, escuelas, lugares de trabajo, familias y amigos pueden inscribirse para el "Move It Monterey County Spring Challenge", a través del programa Go831 de la Agencia de Transporte. Una vez registrados, los participantes pueden usar las aplicaciones RideAmigos o Strava para registrar sus viajes al menos una vez a la semana.

Tres pasos rápidos y sencillos para registrarse:

1. Los participantes primero deben registrarse en línea en go831.rideamigos.com utilizando su correo electrónico personal, laboral o estudiantil **O** un código QR distribuido por su empleador o escuela.
2. Andar en bicicleta, caminar, tomar un autobús o compartir el coche al trabajo, la escuela, ir de compras o simplemente por diversión (¡los viajes en bicicleta y a pie obtienen puntos dobles!) ¡Incluso puede obtener crédito por saltarse el viaje y teletrabajar en su lugar! Para obtener crédito por sus puntos ganados, los participantes deben rastrearlos en la plataforma go831.rideamigos.com o descargando y usando la aplicación CommuteTrack de Rideamigos o la aplicación Strava.

Los ganadores del Move It Monterey County Challenge se anunciarán en junio.

Para obtener más información sobre el Move It Monterey County Challenge y cómo participar, haga clic en: [https:// go831.rideamigos.com](https://go831.rideamigos.com) o visite <https://montereycounty.bluezonesproject.com/> para unirse a un grupo de moai a pie.

Entonces, ¡el 1 de abril es más que el Día de los Inocentes! ¡Acepta el desafío! ¡Sal, disfruta del aire fresco y mueve tu cuerpo!

###

La Agencia de Transporte del Condado de Monterey (TAMC) es responsable de invertir en proyectos de transporte regional para residentes, empresas y visitantes del Condado de Monterey. La misión de TAMC es desarrollar y mantener un sistema de transporte multimodal que mejore la movilidad, la seguridad, el acceso, la calidad del medio ambiente y las actividades económicas en el condado de Monterey. Para obtener más información , visite www.tamcmonterey.org o llame al 831.775.0903.

*Go831 es un programa de viaje compartido en todo el condado patrocinado por la Agencia de Transporte del Condado de Monterey destinado a reducir el tráfico y mejorar la calidad del aire y la salud al fomentar los desplazamientos inteligentes en lugar de conducir solo. El programa se ofrece de forma gratuita a empleadores y viajeros en el condado de Monterey. Para obtener más información sobre Go831 o cómo participar en el programa, comuníquese con Ariana Green en ariana@tamcmonterey.org **O** Theresa Wright [@theresa@tamcmonterey.org](mailto:theresa@tamcmonterey.org) o llame al 831.755.0903.*

"La "Ruta Segura a la Escuela" es un programa de TAMC que ofrece herramientas, programación y recursos a escuelas, tutores y comunidades con el objetivo de mejorar la seguridad y el tráfico alrededor de las escuelas. El objetivo del programa es mantener a todos



News Release

los niños seguros y saludables al reducir a cero el número de estudiantes involucrados en colisiones. Para obtener más información, visite <https://saferoutesmonterey.org>"

Proyecto de Zonas Azules del Condado de Monterey

Traído al Condado de Monterey a través de un patrocinio innovador de Salinas Valley Memorial Healthcare System, Taylor Farms y Montage Health en colaboración con Sharecare, Inc. y Blue Zones, LLC, Blue Zones Project® es una iniciativa de mejora del bienestar comunidad por comunidad diseñada para permitir que los miembros de la comunidad vivan vidas más largas y felices con tasas más bajas de enfermedades crónicas y una mejor calidad de vida. Basado en los principios desarrollados por Dan Buettner, miembro de National Geographic, y autor de best-sellers del New York Times de "The Blue Zones" y "The Blue Zones Solution", Blue Zones Project está diseñado para facilitar las elecciones saludables a través de cambios permanentes en el entorno construido, la política y las redes sociales. Para obtener más información sobre el Proyecto de Zonas Azules, comuníquese con el equipo del Proyecto de Zonas Azules en el Condado de Monterey o visite [info.bluezonesproject.com/ montereycounty](http://info.bluezonesproject.com/montereycounty)

El Museo de la Juventud del Condado de Monterey ofrece un ambiente donde florecen la curiosidad y la creatividad, mientras que tanto niños como adultos descubren la emoción del aprendizaje permanente. MY Museum está ubicado en 428 Washington Street, Monterey, CA 93940.

Para obtener más información, visite, www.mymuseum.org, llame al 831.649.6444 o info@mymuseum.org.